

Endlich hab ich ihn gefunden: den Ersatz für meine geliebten Chips.
Ich habe schon mal probiert Chips herzustellen, bin aber gescheitert.

Jetzt habe ich ein super Rezept zu Herstellung bekommen und ich finde sie einfach KLASSE!!!!

WW-Chips

Rohe Kartoffeln in dünne Scheiben (ca. 2mm) hobeln abtrocknen und gut würzen (zB mit Fondor, Rosenpaprika, Paprika, Chilly.....)

Auf Holz-Schaschlikspiesse pieksen (Kartoffeln dürfen sich nicht berühren) und in eine mikrowellentaugliche Form, zB Auflaufform hängen

Mikrowelle auf ca 70% Leistung (ca 600W) und 7 min warten (je nach Mikro) wenn sie knusprig sind dann sind sie fertig, Vorsicht Übergang von knusprig zu verbrannt geht recht schnell.

[MellesP](#)

Hallo!

Also ich habe die Chips schon öfter gemacht. Gerade zur Fußball-Saison haben sogar sämtliche Bekannten sich darüber hergemacht! Ich packe die Kartoffelscheiben allerdings mit den Gewürzen und 1 TL Olivenöl in eine Plastiktüte und mische das gut durch. Hat zwar dann einen Punkt mehr, aber ich habe das Gefühl, die werden dann etwas besser. Bin mal gespannt auf den Backofen-Versuch, da man in der Mikrowelle immer nur sehr kleine Portionen machen kann.

Tüs
maysun